

Rotary



Amreli Gir

Dist.: 3060, Club No. 89675, Ch. Dt. 23-10-2018

UNITE
FOR
GOOD

GIR NAAD

The Official Bulletin RC Amreli Gir

Issue : July 2025

RI President

Rtn. Francesco Arezzo

District Governor

Rtn. Amardeep Singh Bunet

Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Co-Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka

Sankalpan - The Commitment **Installation Ceremony 2025-26**



The 8th Installation Ceremony of Rotary Club of Amreli Gir was held on 12th July 2025 at Vardhman Hall, Amreli. Themed "Sankalpam – The Commitment", the event marked the installation of Rtn. Trilok Bhatt as President and Rtn. Nirav Zinzuvadia as Secretary. DG Rtn. Amardeep Singh Bunet (RI District 3060) graced the occasion as Chief Guest & Installing Officer. Distinguished guests included Dist. Exe. Secretary Rtn. Chirag Trivedi and AG Rtn. Girishbhai Thakkar. The outgoing team, Rtn. Pratik Sanghrajka and Rtn. Amar Kondhiya, handed over the baton with gratitude. The ceremony reflected unity, growth, and renewed commitment to service. It concluded with a delightful dinner and a group photo of members with dignitaries.

Rtn. Trilok Bhatt
President



Rtn. Nirav Zinzuvadia
Secretary



@Rotary club of Amreli Gir
Subscribe



@Rotary club of Amreli Gir
Like us on



@rcamreligir
Follow on



@amreligir
Follow us



Rtn. Dr. Manish Vakotar
Editor, Gir Naad

From Editor's Desk

✍ Editor's Note – July 2025 (2nd Issue)

Dear Readers,

With great joy and pride, I present to you the second issue of 'Gir Naad' – July 2025.

This edition brings to life the spirit of Rotary in action — from impactful service projects to community connections, and from member celebrations to heartfelt initiatives. Each story within these pages reflects our shared commitment to "The Magic of Rotary", where service meets compassion and fellowship builds lifelong bonds.

What makes this issue special is the sheer diversity of projects — empowering women, supporting special education, hosting health camps, building community structures, and celebrating our members — all in a single month! Such energy and dedication truly enhance Rotary's public image and inspire many more to join our movement of service above self.

A heartfelt thank you to our contributors, project leads, and every member who continues to turn ideas into actions.

Happy reading, and let's continue creating stories worth sharing.

Rotary **THE FOUR-WAY TEST**
Of the things we think, say or do:

- first** Is it the **TRUTH**?
- second** Is it **FAIR** to all concerned?
- third** Will it build **GOODWILL** and **BETTER FRIENDSHIPS**?
- fourth** Will it be **BENEFICIAL** to all concerned?

Rotary **UNITE FOR GOOD**

District 3060

- આર્થિક રીતે સૌથી સધ્ધર-મજબુત
- સૌથી મોટું (સંખ્યાબળની દ્રષ્ટિએ)
- સૌથી શક્તિશાળી
- નેટવર્કિંગ ધરાવતું સેવા સંગઠન

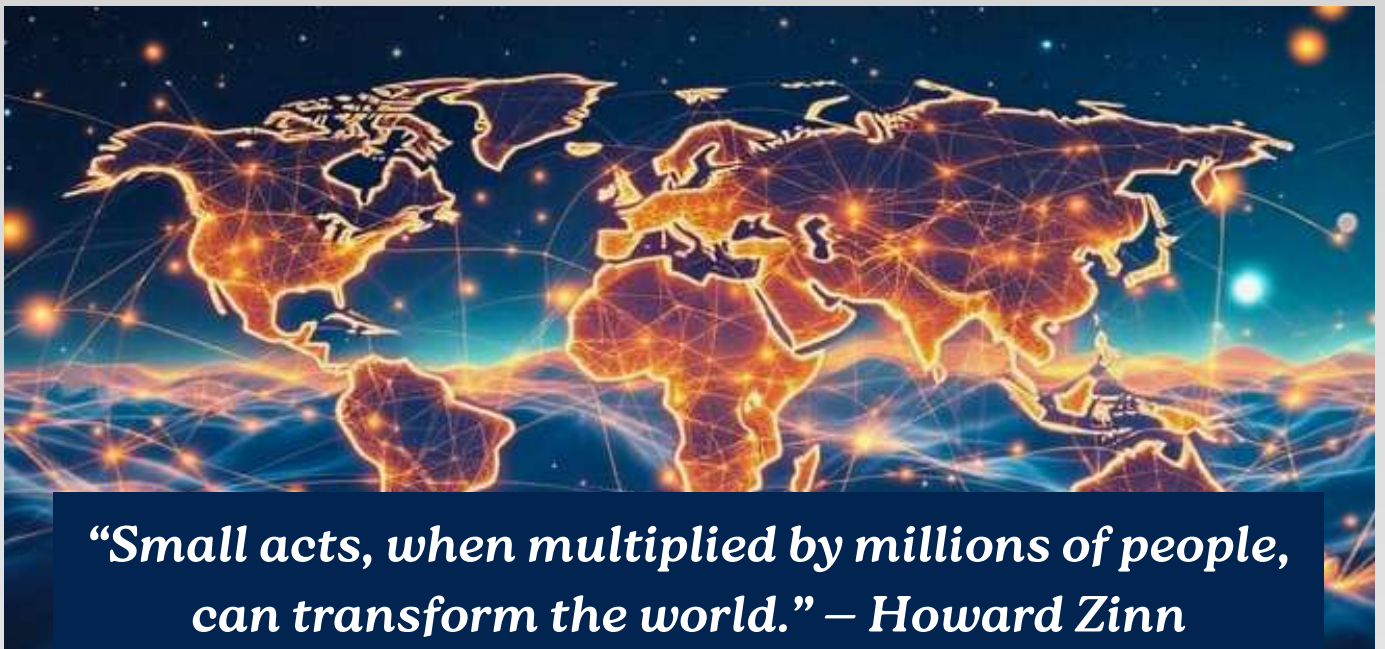
જેનો ધ્વજ વિશ્વના દોઢપણા ધ્વજ કરતાં વધુ દેશોમાં માન્યતા ધરાવે છે !

૩૬૫ દિવસ, ૨૪x૭ - દરરોજની પ્રત્યેક મિનિટ રોટરી ...

- કોઈને ખોરાક આપે છે ..
- કોઈને ઘર/રહેઠાણ આપે છે ..
- કોઈનું રસીકરણ કરે છે ..
- કોઈનું ઓપરેશન કરે છે ..
- કોઈને હુંફ / સાંત્વના / દિલાસો આપે છે ..
- કોઈને સ્વચ્છ પાણી પુરું પાડે છે ..

આવો, વિશ્વની સૌથી વિશ્વસનીય સંસ્થાનો ભાગ બનો !

: વધુ માહિતિ માટે સંપર્ક કરો :





Meet Your Governor Rtn. Amardeep Singh Bunet

Rtn. Amardeep Singh Bunet, is a Engineering Post Graduate in Electronics. In 1990 he was adjudged as Gujarat Best NCC Cadet and All India 6th Best NCC Cadet and is a proud recipient of the Governor's Gold Medal. He had also participated in the Republic Day Parade at Rajpath New Delhi on 26th Jan 1990.

Amardeep is spearheading his own entrepreneurship, i.e. "Micro Systems" in Ankleshwar and "Microcontrols International FZE" in Dubai, UAE. This Business is of Process Control Instruments & Automation Systems for more than last 25 Years.

Holding Laurels in his professional career, he has received various awards from his principal company ABB. Internationally Awarded as – Best Performance Award Asia Pacific in 2013 and Best Performance Award Worldwide in 2021. He has also won - All India Best Performance Award for his work for three consecutive years and many more such professional Awards.

Inclined towards Social service, he is an active member of the Rotary Club of Bharuch. He is a Major Donor Level 2 and during his Presidential year he has done more than 1100 projects. He has served the Club & District at various capacities and his services in Rotary have been awarded, as

1. Best New Rotarian of the Year, 2007-08
2. Best Project Chairman, 2012-13
3. District Best Club Project Award, 2014-15
4. Best President, 2016-17
5. Best Asst. Governor, 2018-19
6. District Best Rotarian of the Year 2019-20
7. District Best Rotarian of the Year 2020-21
8. District Best Rotarian of the Year 2021-22
9. Avenues of Service Award Year 2021-22

And many more Galaxy of Awards in Rotary World.

Married to Kamaljit Bunet, who is a Chemical Post Graduate and an active Rotarian. Daughter, Rotaractor Manreet Bunet and Son Rotaractor Harmandeep Singh Bunet are both Paul Harris Fellow.

Amardeep Singh, starts his day with Yoga and as a family person, he loves cooking on Sunday's. "Perfection is not Attainable, but if we chase perfection, we can catch excellence" That is what he believes and here we have our...

Rtn. Amardeep Singh Bunet
District Governor – 2025-26 RI Dist 3060



Meet Our President

Rtn. Trilok Bhatt President, 2025-26

Rotary Club of Amreli Gir proudly welcomes its new President for the year 2025-26 — Rtn. Trilok Kiranbhai Bhatt, affectionately known as Raghu Bhai. A passionate humanitarian and a community leader with a heart full of compassion, he embodies the true essence of "Service Above Self".

Born in 1979 into a value-rich family, Trilokbhai inherited his roots of service from his parents — father Shri Kiranbhai, a retired officer from the S.T. Department, and mother Smt. Nayanaben, a retired Matron from Civil Hospital. This nurturing environment laid the foundation for a life dedicated to serving others.

On the personal front, he is blessed with a loving family — wife Heenaben Bhatt, a constant pillar of support in all Rotary initiatives, daughters Janisha & Mishti, and son Mishv.

Professionally, he has been managing Bera Moonga School, an institution known for its social commitment.

Rtn. Trilok Bhatt began his Rotary journey in 2017-18 as Secretary of Rotary Club of Amreli City, where he launched a Vocational Training Centre for Differently-Abled. His excellent service earned him recognition as the Best Secretary.

He later became a Charter Member of Rotary Club of Amreli Gir and served in multiple leadership roles including Literacy Chair, Youth Director, Membership Chair, Club Admin, MSP Chair, and Sergeant-at-Arms. Under his visionary leadership, the club secured a Global Grant of ₹28 lakhs for setting up a modern Audiology & Speech Therapy Centre for hearing and speech-impaired children.

He is a PHF +1 in The Rotary Foundation recognition and has also served at the district level as Cluster Co-ordinator.

Beyond Rotary, Rtn. Trilok Bhatt has been actively involved in various organizations like:

- ◆ Shahar Yuva Brahmsamaj – as General Secretary
- ◆ Shri Parshuram Dham – as a committed volunteer
- ◆ Gujarat State Deaf School Administrators Board – as a Member

With a clear vision and undying commitment to social service, Rtn. Trilok Bhatt steps into the role of President with determination and purpose. We extend our heartfelt congratulations and look forward to reaching new heights under his inspiring leadership.

 1910-11 Paul P. Harris Chicago, Illinois, USA	 1911-12 Paul P. Harris Chicago, Illinois, USA	 1912-13 Glenn C. Mead Philadelphia, Pennsylvania, USA	 1913-14 Russell F. Grover Kansas City, Missouri, USA	 1914-15 Frank L. Mullholand Toledo, Ohio, USA	 1915-16 Allan D. Albert Minneapolis, Minnesota, USA	 1916-17 Arch C. Knapth Cleveland, Ohio, USA	 1917-18 E. Leslie Pidgeon Winnipeg, Manitoba, Canada	 1918-19 John Poole Washington D.C., USA	 1919-20 Albert S. Adams Atlanta, Georgia, USA	 1920-21 Estes Svedecor Portland, Oregon, USA	 1921-22 Coxwell McCallough Fort William, Ontario, Canada	 1922-23 Raymond Havens Kansas City, Missouri, USA
 1923-24 Guy Gundaker Philadelphia, Pennsylvania, USA	 1924-25 Everett W. Hill Oklahoma City, Oklahoma, USA	 1925-26 Donald A. Adams New Haven, Connecticut, USA	 1926-27 Harry H. Rogers San Antonio, Texas, USA	 1927-28 Arthur H. Szupp Huntington No. 300, Indiana, USA	 1928-29 B. Tom Sutton Tampa, Florida, USA	 1929-30 M. Eugene Neeson Durham, North Carolina, USA	 1930-31 Almon E. Roth San Francisco, California, USA	 1931-32 Sydney W. Pascal London, England	 1932-33 Clifton P. Aderson Albuquerque, New Mexico, USA	 1933-34 John Nelson Montreal, Quebec, Canada	 1934-35 Robert E. Lee Hill Columbia, Missouri, USA	 1935-36 Ed. R. Johnson Roanoke, Virginia, USA
 1936-37 Will R. Manier Jr. Nashville, Tennessee, USA	 1937-38 Maunice Duperry Paris, France	 1938-39 George C. Hager Chicago, Illinois, USA	 1939-40 Walter D. Heald Newark, New Jersey, USA	 1940-41 Armando de Arrieta Pereira Sao Paulo, Brazil	 1941-42 Tom J. Davis Butte, Montana, USA	 1942-43 Fernando Carbajal Lima, Peru	 1943-44 Charles L. Wheeler San Francisco, California, USA	 1944-45 Richard H. Wells Pocatello, Idaho, USA	 1945-46 T. A. Warren Wolverhampton, Staffs, England	 1946-47 Richard C. Heake Detroit, Michigan, USA	 1947-48 S. Kenneth Gentry Jacksonville, Florida, USA	 1948-49 Angus S. Mitchell Melbourne, Victoria, Australia
 1949-50 Percy Hodgson Pawtucket, Rhode Island, USA	 1950-51 Arthur Laguerre Quebec, Quebec, Canada	 1951-52 Frank E. Spain Greensboro, North Carolina, USA	 1952-53 H. J. Brunner San Francisco, California, USA	 1953-54 Joaquin Secretaria Gibbe Montevideo, Uruguay	 1954-55 Herbert J. Taylor Chicago, Illinois, USA	 1955-56 A. Z. Baker Cleveland, Ohio, USA	 1956-57 Gavin Paolo Lang Livorno, Italy	 1957-58 Charles G. Tolman Ashville, North Carolina, USA	 1958-59 Clifford A. Randall Milwaukee, Wisconsin, USA	 1959-60 Harold T. Thomas Auckland, New Zealand	 1960-61 Eld McLaughlin Rains, Texas, USA	 1961-62 Joseph A. Abrey Reading No. 88, Pennsylvania, USA
 1962-63 Nitin C. Laharry Calcutta, India	 1963-64 Carl P. Miller Honolulu, Hawaii, USA	 1964-65 Charles R. Pettigrew Greenwich, Connecticut, USA	 1965-66 C.P.H. Teessdale Hilversum, Netherlands	 1966-67 Richard L. Evans Salt Lake City, Utah, USA	 1967-68 Luther M. Hodges Chapel Hill, North Carolina, USA	 1968-69 Kiyoshi George Togeaki Tokyo, Japan	 1969-70 James F. Conway Sun City, Arizona, USA	 1970-71 William E. Walk Upland, California, USA	 1971-72 Ernest G. Breilheit Nybo, Sweden	 1972-73 Roy D. Hickman Birmingham, Alabama, USA	 1973-74 William C. Carter Old Wiscasset, Berkshire, England	 1974-75 William R. Robbin Miami, Florida, USA
 1976-76 Ernesto Imkessary de Mello Rio de Janeiro, Brazil	 1976-77 Robert Manchester Youngstown, Ohio, USA	 1977-78 W. Jack Davis Hamilton, Bermuda	 1978-79 Glenn Remouf Nairobi, Kenya	 1979-80 James L. Bonar Shelbyville, Tennessee, USA	 1980-81 Rolf Klesch Warsaw, Poland	 1981-82 Stanley E. McCaffrey Morgan, California, USA	 1982-83 Hiroki Mukawa Nagasaki, Japan	 1983-84 William E. Skelton Rocky Mount, Virginia, USA	 1984-85 Carla Gomez Soriano Guayaquil, Ecuador	 1985-86 Edward F. Carlson Winnetka, Illinois, USA	 1986-87 M.A.T. Caporaso Manila, Philippines	 1987-88 Charles C. Keller California, Pennsylvania, USA
 1989-89 Royce Abbey Melbourne, Australia	 1989-90 Hugh M. Anche Dearborn, Michigan, USA	 1990-91 Paulo Y. C. Costa Sao Paulo, Brazil	 1991-92 Rajendra K. Sahni Chandigarh, India	 1992-93 Clifford Decker Menlo Park, California, USA	 1993-94 Robert R. Barth Aarau, Switzerland	 1994-95 William H. Handley Aldershot, England	 1995-96 Herbert G. Brown Clematis, Florida, USA	 1996-97 Luz Vincenza Gay Alicante, Spain	 1997-98 Glen W. Brooks Brisbane, Australia	 1998-99 James L. Lacy Cookeville, Tennessee, USA	 1999-2000 Carlo Ravizza Milan, Italy	 2000-01 Frank J. Devlin Anastacio, Mexico City, Mexico
 2001-02 Richard D. King Niles in Fresno, California, USA	 2002-03 Bhishat Rattakul Bangkok, Thailand	 2003-04 Jonathan B. Majiyabo Kano State, Nigeria	 2004-05 Glenn E. Ekens Jr. Shades Valley, Ala., USA	 2005-06 Carl Wilhelm Stenhammar Guthrieburg, Sweden	 2006-07 William Bill Boyd Pukekohe, New Zealand	 2007-08 Wilfred J. Williams Toronto, Ont., Canada	 2008-09 Dong Kwon Lee Seoul, Korea	 2009-10 John Kenny Grangemouth, Scotland	 2010-11 Ray Hingmoo Kokako, Missouri, USA	 2011-12 Kalyan Banerjee Vapi, Gujarat, India	 2012-13 Satoru Tanaka Yokohama, Japan	 2013-14 Ron D. Burton Norman, Oklahoma, USA
 2014-15 Gary C. K. Hwang Taipei, Taiwan	 2015-16 K. R. Ravindran Colombo, Western Province, Sri Lanka	 2016-17 John F. Germ Chattanooga, Tennessee, USA	 2017-18 Ian Riealey Bendigo, Victoria, Australia	 2018-19 Barry Rassin New Providence, Bahamas	 2019-20 Mark G. Maloney Alhambra, California, USA	 2020-21 Holger Kozack Weizmann, Lower Austria, Austria	 2021-22 Shekhar Mehta Calcutta-Mumbai, India	 2022-23 Jennifer Jones Windsor, Ontario, Canada	 2023-2024 James R. Lennan St. Louis, Missouri, USA	 2024-2025 Stephanie C. Sullivan Portland, Oregon, USA	 2025-2026 Francisco Acevedo Rotary Club of San Jose, Costa Rica	

ROTARY INTERNATIONAL PRESIDENTS - 1910 - 2026

Foundation Giving Countries



Rank	Country	Annual Fund	PolioPlus Fund	Other Funds	Endowment Fund	Total Contributions	Annual Fund Per Capita
1	United States	\$46,446,340	\$113,513,1218	\$11,511,357	\$25,591,040	\$197,062,858	\$174.15
2	India	\$9,127,202	\$1,136,459	\$24,022,851	\$3,773,417	\$38,059,929	\$55.12
3	Korea, Republic of	\$15,312,082	\$680,860	\$1,160,065	\$2,628,417	\$19,781,424	\$250.72
4	Taiwan	\$8,572,732	\$1,361,766	\$3,175,866	\$4,599,949	\$17,710,313	\$244.12
5	Japan	\$11,441,103	\$2,867,199	\$231,531	\$2,401,823	\$16,941,656	\$139.98
6	Canada	\$3,700,445	\$1,272,487	\$920,245	\$2,425,092	\$8,318,269	\$201.37
7	Germany	\$4,915,292	\$2,053,779	\$293,250	\$4,121	\$7,266,442	\$84.30
8	Italy	\$3,545,511	\$1,329,162	\$146,409	\$673,913	\$5,694,995	\$92.61
9	Brazil	\$4,272,339	\$486,175	\$432,521	\$25,289	\$5,126,324	\$85.62
10	Philippines	\$3,201,505	\$630,545	\$646,645	\$599,964	\$5,078,659	\$119.47



Rank	Zone	District	Total Contributions
1	4	3141	\$62,29,825
2	7	3131	\$31,36,677
3	4	3011	\$29,01,296
4	4	3060	\$18,72,528
5	4	3142	\$18,58,969
6	7	3170	\$18,28,926
7	7	3150	\$15,99,874
8	5	3234	\$15,85,546
9	5	3201	\$14,46,564
10	4	3012	\$13,50,572

Rank	Zone	District	Country	Total Contributions
1	4	3141	India	\$62,29,825
2	7	3131	The Caribbean (except Dominican Republic),	\$31,36,677
3	4	3011	India	\$29,01,296
4	4	3060	India	\$18,72,528
5	4	3142	USA	\$18,58,969
6	7	3170	China, Taiwan	\$18,28,926
7	7	3150	China, Taiwan	\$15,99,874
8	5	3234	China, Taiwan	\$15,85,546
9	5	3201	China, Taiwan	\$14,46,564
10	4	3012	USA	\$13,50,572



Rank	District	Total Contributions
1	3141	\$62,29,825
2	3011	\$29,01,296
3	3060	\$18,72,528
4	3142	\$18,58,969
5	3012	\$13,50,572



Rank	District	Total Contributions
1	3131	\$31,36,677
2	3170	\$18,28,926
3	3150	\$15,99,874
4	3191	\$9,40,463
5	3192	\$6,84,000

Interact

Interact Worldwide

#	Country	Total Active Interact Clubs
1	India	5656
2	United States	3279
3	Brazil	550
4	Japan	546
5	Korea, Republic of	441
6	Nigeria	378
7	Philippines	336
8	Italy	238
9	Pakistan	220
10	Canada	218
	South Africa	218



RCC Worldwide

#	Country	Total Active RCCs
1	India	7431
2	Philippines	2272
3	Egypt	848
4	Brazil	360
5	Nigeria	289
6	Turkey	277
7	Bangladesh	259
8	Uganda	222
9	Korea, Republic of	180
10	Thailand	159

Rotaract Worldwide

Rotaract

Top 10 Districts in the world

Country	Zone	District	# of members @ 1 July 2024	# of members @ 30 June 2025	Net Growth
India	5	3233	1002	2040	1038
Africa	22	9214	1544	2345	801
Thailand	10	3300	845	1554	709
Africa	22	9213	2317	2978	661
India	5	3000	638	1294	656
India	4	3080	1398	2002	604
India	7	3192	1101	1695	594
Africa	22	9010	1042	1598	556
India	7	3131	2092	2557	465
India	5	3220	3571	4009	438

Top 10 Districts in India

Rank	Zone	District	# of members @ 1 July 2024	# of members @ 30 June 2025	Difference
1	5	3233	1,002	2,040	1,038
2	5	3000	638	1,294	656
3	4	3080	1,398	2,002	604
4	7	3192	1,101	1,695	594
5	7	3131	2,092	2,557	465
6	5	3220	3,571	4,009	438
7	5	3231	120	548	428
8	4	3141	1,983	2,335	352
9	7	3150	1,253	1,585	332
10	6	3030	844	1,153	309

Top 5 Districts: Zone 4

Rank	District	# of members @ 1 July 2024	# of members @ 30 June 2025	Difference
1	3080	1398	2002	604
2	3141	1983	2335	352
3	3011	1321	1510	189
4	3070	200	348	148
5	3060	1575	1695	120

Top 5 Districts: Zone 7

Rank	District	# of members @ 1 July 2024	# of members @ 30 June 2025	Difference
1	3192	1101	1695	594
2	3131	2092	2557	465
3	3150	1253	1585	332
4	3132	296	507	211
5	3182	206	306	100

Installation Ceremony Highlights

★ Date: 12th July 2025

📍 Venue: Vardhman Hall, Amreli

RC Amreli Gir celebrated its 8th Installation Ceremony with pride and purpose as Rtn. Trilok Bhatt and Rtn. Nirav Zinzuvadia took charge as President and Secretary for 2025–26 under the theme Sankalpam – The Commitment...

🚩 Key Highlights:

✓ Cheque of \$ 1,000 USD presented to DG Rtn. Amardeep Singh Bunet towards *The Rotary Foundation*, making the club proudly recognized as a ****100% Giving Club****

✓ Induction of ***6 new enthusiastic members*** into the Rotary Family

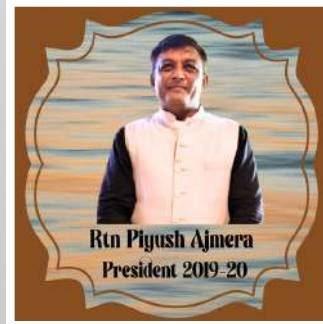
✓ Unveiling of the first bulletin of the year – ****Gir Naad (Installation Edition, July 2025)****

✓ ***Launching of a Global Event: *World Ramayan Championship 2025****

Gratitude to all dignitaries, Rotarians, and guests for making this evening memorable and motivating. 🙏



Leadership Through the Years...



Rotary Club of Amreli Gir takes immense pride in the dedicated leadership that has shaped our journey. Each President has brought unique vision, passion, and purpose, strengthening the spirit of Rotary in our community. From 2018 to 2025, these seven inspiring Presidents have led with action, heart, and fellowship — building lasting legacies of service and impact. Their unwavering commitment has driven remarkable projects, powerful partnerships, and growth of our club. As we celebrate their contributions, we also look forward with great anticipation to the future leaders of 2026-27 and 2027-28. Their passion and preparation today promise a Rotary tomorrow filled with even more possibilities.

*Because every great journey is guided by great leadership...
and the best is yet to come.*

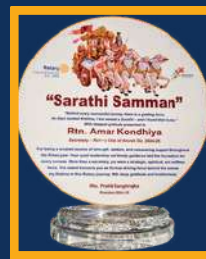
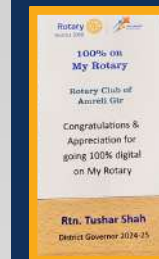
Celebrating Achievements: Awards & Recognitions for Rotary Year 2024-25

At the District 3060 Awards Ceremony held on 29th June 2025 in Rajkot, our club was recognized for outstanding service and impactful projects under the leadership of President Rtn. Pratik Sanghrajka and Secretary Rtn. Amar Kondhiya.

Key Recognitions:

- Best Assistant Governor - Rtn. Ambrish Rajyaguru
- Unsung Heroes Award - Rtn. Dr. Manish Vakotar
- Avenue of Service (Club Service) - Rtn. Nirav Zinzuvadia & Rtn. Birju Atara
- Gratitude Certificate - Rtn. Devdatt Jani
- Environment Award - Miyawaki Forest
- Anandgram Award - Devbhumi Devaliya
- 100% Digital Club & Rotary ID Cards for all members
- 100% Giving Club of TRF - Certificate of Appreciation
- President Special Recognition - Rtn. Amar Kondhiya (Saarthi Samman)

We thank DG Rtn. Tushar Shah, Rtn. Nehalben Shah & District 3060 for these prestigious honors. Every recognition reflects the collective spirit and dedication of our members.





**The Schedule of
Antakshari Auditions
is here...**

Cluster	Date of Audition	City of Audition	Cluster Coordinator	Contact No.
Cluster 1	31.08.2025	RAJKOT	Ann. NehaSheth	9909610404
Cluster 2	07.09.2025	VADODARA	Mona Jinwala	9376216336
Cluster 3	14.09.2025	SURAT	Dhwani Mehta	9998245900
Cluster 4	21.09.2025	VALSAD	Falguni Naik	9427155663
Cluster 5	12.10.2025	NANDURBAR	Ritu Patwari	9423981773

Rules

- Each team should have 2members.
- Apart from one Rotarian, Only Children and Spouse of Rotary members are allowed subject to submission of Rotary ID
- A maximum of 1 Rotaract member or 1 Annet is allowed in the team of two.
- Only Hindi Movie Songs are allowed in the Competition. Album songs or Web Series Songs will not be permitted.
- Cluster Auditions / Competitions will be held prior to Semi-Finals & Finals.
- For Cluster Auditions, it is the responsibility of the team to be present on the day of the auditions
- Auditions will ascertain Knowledge, Voice quality, Rhythm, Spontaneity
- There is no restriction in number of teams from each club.
- The qualified participating members in the audition round cannot be replaced in the Semifinal / Final round.
- Jury / Organizer decision is FINAL and binding on all.
- Song length: At least the first verse of the song must be sung
- Registration should be submitted latest by 15.08.2025
- Please refer the google link for registration : <https://forms.gle/LnzypaFgUcGqu2G8>
- In-case of doubt, queries : Pls connect with cluster coordinator

DG Amardeep Singh Bunet
District Governor

PDG Pinky Patel
Counsellor- Public Image

Rtn Pankaj Shah
Dist Public Image Chair

Rtn Bharat Sharma
Chairman -Antakshari

Rtn Sunil Neve
Co-Chairman - Antakshari

Rotary District 3060
SCHOLARSHIPS

SCHOLARSHIP AMOUNT

A scholarship amount of Rs. 25,000 per year will be granted to selected students for all 3/4 years of their degree programme, subject to scrutiny, successful performance in exams and annual review interview.

ELIGIBILITY

- Class XII 90 percentile or more
- Admission obtained in Bachelor's Degree in Govt Engineering, Govt Medical Colleges, Other Reputed Universities, Pursuing CA
- Strong financial need with low family income
- Not receiving any other Quota Benefits or Scholarships

Awards will be announced after medical admissions are completed tentatively in November 2025

APPLY ONLINE

www.Rotary3060Scholarship.org



FORAM GOKANI
B.Tech Civil Dharamsinh Desai University
M.Eng Calgary University

Supported by Scholarships from Rotary Club of Rajkot Midtown (Dist 3060) & Lt. Smt. Manjulaben Tapulal Mehta

Club RYLA 2025

Igniting Leadership in Our Youth



Event Details

Date: 10th August 2025, Sunday
Time: 09:00 AM to 05:00 PM
Venue: Deaf & Mute School, Lathi Road, Amreli.

What to Expect ?

- Leadership Workshops
- Group Discussion
- Team Building Activities
- Confidence Building
- Motivational Sessions
- Rotary Youth Exchange
- Public Speaking
- Interactive Talks
- Fun & Fellowship

Who Can Attend ?

Age Group : 9 to 18 Years

What is Included ?

- Welcome Kit
- Participation Certificate
- Hi-Tea & Lunch

"Unleashing the Leader Within!"



Explore, Lead, Exchange

Club RYLA 2025



Registration Form Link

For more information, please contact:

Rtn. Miten Gundraniya @ 98258 63347
Club Youth Service Director

District Projects



**Mega E-Waste
Collection Drive**

Let's Save Our Mother Earth by
Giving E-Waste for Recycling

**Reduce
Recycle
Reuse**



7th Installation Of Rotaract Amreli Gir

With great pride and enthusiasm, the 7th Installation Ceremony of the Rotaract Club of Amreli Gir was held recently. The event marked a new chapter of leadership and service as Rtr. Priyank Pandya was installed as President and Rtr. Ronak Bhalodiya took charge as Secretary for the Rotary year 2025-26, along with a dynamic team of passionate Rotaractors.

The ceremony was filled with energy, purpose, and the spirit of fellowship and service above self. The new team pledged to continue impactful initiatives for the community and take the club to greater heights. We extend our heartfelt wishes to the entire team for a successful year ahead!



7th Installation Of Innerwheel Amreli Gir



A graceful and inspiring Installation Ceremony of the Inner Wheel Club of Amreli Gir was recently held, marking the beginning of a new Inner Wheel year. IWC Nidhi Mehta was installed as President and IWC Bina Trivedi took charge as Secretary for the year 2025-26, along with a dedicated team of empowered women committed to service, friendship, and compassion. The ceremony reflected the values of Inner Wheel and the club's commitment to meaningful social work. We extend our warm wishes to the new team for a successful and impactful year ahead!

**Project:
Felicitation of
Doctors &
Chartered
Accountants
Date: 1st July
2025**



To celebrate the contributions of doctors and chartered accountants, RC Amreli Gir organized a special felicitation on 1st July. President Rtn. Trilok Bhatt, Secretary Rtn. Nirav Zinzuvadia, and club members visited local clinics and offices to present certificates, flowers, and tokens of gratitude. This gesture reflected Rotary's commitment to honoring community service and aligned with the year's theme - "Unite for Good."



**Project
Ashmita -
Self Esteem
Date: 14th July
2025**



RC Amreli Gir proudly conducted Project Ashmita - Self Esteem, a meaningful mental health awareness program aimed at empowering girls above 14 years of age. Held at Vivek Vidhyalay, the session included a video-based presentation on mental wellness, reaching out to a total of 60 girl students. To ensure continued access and reinforcement of learning, flyers and smart cards with video links were distributed to all participants. Recognizing the need for nutritional support, multivitamin tablets were also provided to those in need. This impactful project was made possible through the generous collaboration with Rotary Club of Bibwewadi, Pune and GTPL (CSR Partner) - whose support we gratefully acknowledge.

Rotary Chabutaro A Tribute Etched in Compassion

On 19th July 2025, Rotary Club of Amreli Gir dedicated a heartfelt memorial project - Rotary Chabutaro - in the memory of our beloved Rotarians Late Rtn. Jaysukh Jogani and Late Rtn. Bhavin Adalja, who left us for their heavenly abode in the past Rotary year.

The Chabutaro has been beautifully constructed in the ground of Deaf & Mute School, Amreli, and was formally handed over by the families of both Rotarians in a humble ceremony attended by club members, school staff, and well-wishers.

This initiative not only pays tribute to the noble souls who served Rotary with devotion but also serves as a symbol of care for nature. The Chabutaro will offer a safe resting and feeding place for birds, reflecting Rotary's deep commitment to environment and sustainable coexistence.

We extend our heartfelt gratitude to all the donors, whose generous contributions made this memorial project a reality. Your kindness is now permanently rooted in the form of the Rotary Chabutaro.

Through this living tribute, the legacy of Rtn. Jaysukh Jogani and Rtn. Bhavin Adalja will continue to inspire generations to come.



**Empowering
Educators –
Teachers’
Training for
Deaf & Mute
School**
Date: 20th July



Under Rotary’s focus area of Basic Education & Literacy, our club organized a special training session for 16 teachers and staff of Deaf & Mute School, Amreli. Mr. Virendrasinh Gohil from Bhavnagar conducted the session, sharing innovative techniques and advanced sign language skills to help educators better interact with hearing- and speech-impaired students. A meaningful step towards empowering educators for inclusive and impactful learning!



**Stationery Kit
Distribution**
Date: 20th
July 2025



With a strong belief in supporting inclusive education, Rotary Club of Amreli Gir organized a Stationery Kit Distribution drive for the students of Deaf & Mute School – Amreli on 20th July 2025. A total of 79 students received complete stationery kits including notebooks, pencils, erasers, sharpeners, and other essentials required for their learning needs. This initiative aimed to ease the academic journey of these special children by equipping them with the basic tools for education. The joy and gratitude on the faces of the children were truly heartwarming. We extend our heartfelt thanks to all the donors and supporters who made this meaningful service project a success.

**Sewing
Machine
Donation at
Deaf & Mute
School
Date: 21st July
2025**



Club donated 5 sewing machines to the Vocational Training Center at Deaf & Mute School, Amreli. This initiative is aimed at empowering young hearing- and speech-impaired women by equipping them with valuable tailoring skills, thus opening doors to self-reliant livelihood opportunities. With these machines, the center can now offer practical skill training that ensures a sustainable future for its students.

**School Uniform Distribution
Date: 22nd July 2025**



Club proudly distributed school uniforms to all students of the Deaf & Mute School, Amreli. The uniforms were tailored at the school's own vocational training center using newly donated sewing machines – making this effort a dual-purpose initiative of empowerment and support. A total of 79 students benefited from this thoughtful gesture, which promotes dignity, discipline, and unity among students.

**Raincoat
Distribution at Aims
for Seva Ashram
Date : 23rd July 2025**



Club conducted a thoughtful service project by distributing raincoats to the students of Aims for Seva Ashram, under the guidance of Swami Shri Nityasudanandji. A total of 15 students received high-quality raincoats, ensuring they stay safe and dry during the monsoon season while continuing their education without disruption. Heartfelt thanks to all members and donors who supported this project.

**Blood
Donation
camp with
Rotaract
Date : 27th
July 2025**



In the sacred memory of Late Rtr. Pranav Timbadiya, a heartfelt Blood Donation Drive was organized today as a joint initiative of: Rotaract Club of Amreli Gir, Rotary Club of Amreli Gir, Dr. Hedgewar Seva Samiti, Amreli. The drive saw 51 units of blood collected, potentially saving many lives and making a real difference in the community. Gratitude to all the generous donors, volunteers, and supporters who made this drive a success.

**Physiotherapy Camp
Date : 27th July 2025**



Club organized a *Free Physiotherapy Camp* at GKP Village, *Devbhumi Devaliya*. Under the expert guidance of *Dr. Chirag Koladiya*, a total of *54 villagers* were examined and treated for joint pain, mobility issues, and muscular stiffness. Personalized exercises, therapy guidance, and follow-up tips were also provided to each patient.

**Hearing & Speech Therapy
Camp Date : 27th July 2025**



In continuation of its healthcare initiatives under the *GKP Village*, organized a *Hearing Audiology & Speech Therapy Camp* at Devbhumi Devaliya. Renowned *Audiologist Dr. Vijay Gojiya* provided hearing evaluations, speech assessments, and early detection screening. A total of *61 villagers* benefited from this camp. Special attention was given to individuals with speech delays and potential hearing loss.

Welcome to Our Rotary Family!

We are delighted to share that 6 new members joined Rotary Club of Amreli Gir during the installation ceremony this year. Their enthusiasm, diverse talents, and commitment to service bring fresh energy to our club.



**Biren
Kabaria**



**Dushyant
Gundraniya**



**Manish
Paneliya**



**Bhvain
Akoliya**



**Kunal
Adatiya**



**Hitesh
Sorathiya**

We warmly welcome them into the Rotary family and look forward to their active involvement in our journey of Service Above Self.

Club's Permanent Projects...



Rotary Bal Vatsalya Kendra

This center has been started by the club with the objective of providing hygiene education, basic literacy, and foundational learning to children living in slum areas. At this center, children are trained in developing daily life skills, and they are also provided with a nutritious meal every day. This project has been launched under Rotary's area of focus - *Maternal and Child Health* - and is being run regularly with the support of various donors and SBI-RSETI. Over the past five years, 36 children have been enrolled into schools through this center and have been encouraged to continue their formal education.

Club's Permanent Projects...

Project Aadhar

Project Aadhar provides essential medical equipment like wheelchairs, walkers, oxygen concentrators, and hospital beds to people in need – on a refundable deposit basis. This project ensures affordable access to care for thousands who can't afford to buy such equipment. It's a permanent service started from the club's inception. Since then this project has served more than 8,000 beneficiaries. The project aims for Rotary's Area of Focus - *Disease Prevention & Treatment*



રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર
દ્વારા નમ્મ અપીલ

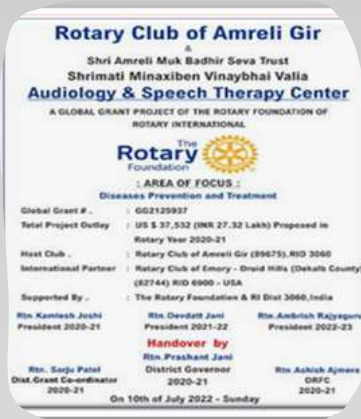
જરૂરીયાતમાં લોકો સુધી મિનિયુટ મેડિકલ સપ્લાય સેવા પહોંચે તે માટે
ઠાણમાં લીધે મુશ્કેલી યાત્રાઓથી જરૂર હોય, આટલા મહત્વના
ભાગના સ્વચ્છતાની માટેમાં સારીની દાન સત્યાગ્રહ વાળા વિભાગી

ક્રમ	વસ્તુના નામ	અંદાજિત કિંમત
૧	વોલેચેર	૩૦,૦૦૦/-
૨	વોલેચેર સ્ટોલ	૫,૦૦૦/-
૩	સોફ્ટોપીડ વાહન	૫,૦૦૦/-
૪	વૈજ	૨,૦૦૦/-
૫	ટી.સી. રોટાશન મશીન	૫,૦૦૦/-
૬	કચરાત સ્થાવર	૫,૦૦૦/-
૭	સોલર લેડ	૨,૦૦૦/-
૮	લેડ રીસ	૫,૦૦૦/-
૯	સેલ્યુલારીસ	૫,૦૦૦/-
૧૦	ગેસ રીસ	૨૦૦/-
૧૧	સલામ વોટી	૬૦૦/-
૧૨	સોલર વોટી	૨૦૦/-
૧૩	સોલર લેડ	૨૦૦/-
૧૪	સોલર	૨૦૦/-
૧૫	પેરિસીકલ સોલ	૩૦૦/-
૧૬	ગેસ વાલ	૧૦૦/-



Audiology Speech Therapy Center

The advanced Audiology and Speech Therapy Center was established through a Global Grant from The Rotary Foundation (Grant No. GG#2125937). This center is designed to provide diagnosis and treatment for hearing and speech-related difficulties for individuals ranging from newborns to 75 years of age. The project is operated at Shree Bera Munga School in Amreli, and received financial support of ₹28 lakhs from Rotary Club of Emory Druid Hills (USA) and RI District 3060. This initiative falls under Rotary's Disease Prevention and Treatment area of focus, with the vision to help the people of Amreli district become free from deafness in the coming years.



Club's Permanent Projects...

Miyawaki Forests

The club has developed two mini forests within the campus of Bera Munga School. While the traditional plantation method allows for only 80 to 100 trees in a given area, the Miyawaki technique makes it possible to plant over 350 trees in the same space. In both of these Miyawaki forests developed by the club, a variety of medicinal, fruit-bearing, and bird-friendly native trees have been planted. This method allows trees to grow naturally within just 12 to 18 months, creating an environment similar to a small jungle. Established under Rotary's "Supporting the Environment" area of focus, this forest not only sustains the environment but also serves as a source of learning and environmental awareness for students.



Rotary Library at Devaliya

The Club proudly operates a Rotary Library at GKP Village Devaliya – a space dedicated to nurturing learning and curiosity among students, children, and adults of the entire village.

This free and open-access library houses a rich collection of over 520 books, covering a wide range of subjects to support academic learning, self-development, and general knowledge. The initiative aims to foster a culture of reading and lifelong learning in rural communities. It has significantly contributed to enhancing the public image of Rotary, showcasing our club's commitment to sustainable and impactful service. Rotary Library is not just a project – it is a quiet revolution in empowering minds and expanding horizons.



Print Media

Club's Coverage in Media...

અમરેલી પાંજરાપોળ ગૌશાળાની ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાયું



અમરેલી, અમરેલી પાંજરાપોળ ગૌશાળામાં ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાયું. આ પ્રસંગે ગૌશાળાનાં નિયંત્રક અને અમરેલી રોટરી ક્લબનાં પ્રમુખ સુભાષ ચંદ્રાણીએ ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાવ્યું. આ પ્રસંગે ગૌશાળાનાં નિયંત્રક અને અમરેલી રોટરી ક્લબનાં પ્રમુખ સુભાષ ચંદ્રાણીએ ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાવ્યું.

રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર દ્વારા શપથવિધિ સમારોહ "સંકલ્પન" ગૌરવપૂર્ણ રીતે યોજાયો



ડિસ્ટ્રિક્ટ ગવર્નર રોટે. અમરદીપસિંહ બુનેટે ૨૦૨૫-૨૬ માટે નવી ટીમની શપથવિધિ કરાવી

રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીરે ગત તા. ૧૨ જુલાઈ, ૨૦૨૫ના રોજ તેના વાર્ષિક શપથવિધિ સમારોહ સંકલ્પન નું ભવ્ય આયોજન કર્યું હતું. સમારંભમાં નવા પદાધિકારીઓ અને બોર્ડ ઓફ ડિરેક્ટર્સની શપથવિધિ સાથે રોટરી વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ ની ઔપચારિક શરૂઆત કરવામાં આવી.

આ પ્રસંગે રોટરી ઇન્ટરનેશનલ ડિસ્ટ્રિક્ટ ૩૦૬૦ ના ડિસ્ટ્રિક્ટ ગવર્નર રોટે. અમરદીપસિંહ બુનેટે ઉપસ્થિત રહી ઇન્સ્ટોલેશન ઓફિસર તરીકે નવી ટીમની શપથવિધિ કરાવી. સાથે જ ડિસ્ટ્રિક્ટ એક્ઝીક્યુટીવ સેક્રેટરી રોટે. વિરાગ ત્રિવેદી, અસિસ્ટન્ટ ગવર્નર રોટે. જિગ્નેશ કક્કર, અને વિવિધ રોટરી જગતના અગ્રણીઓ તથા મહેમાનો પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ વર્ષે પ્રમુખ તરીકે રોટે. જિલોક ભટ્ટ અને સેક્રેટરી તરીકે રોટે. નિરવ ઝિંજુવાડિયાએ શપથ ગ્રહણ કરી પોતાનું કાર્યભાર સંભાળ્યો હતો. નવી ટીમના તમામ ડિરેક્ટર્સ અને પદાધિકારીઓની પણ શપથવિધિ કરવામાં આવી. રોટરી વર્ષ

૨૦૨૪-૨૫ દરમિયાન કલબમાં શ્રેષ્ઠ કામગીરી માટે પ્રમુખ રોટે. પ્રતિક સંધરાજકા અને સેક્રેટરી રોટે. અમર કોઠિયાના યોગદાનને વખાણવામાં આવ્યું અને તેઓ દ્વારા કલબ ના તમામ મેમ્બર્સ નો અને દાતાઓ નો આભાર માનવામાં આવ્યો.

નવનિયુક્ત પ્રમુખ રોટે. જિલોક ભટ્ટે સમારોહ ને સંબોધતા નવા રોટરી વર્ષ માટેનું વિઝન રજૂ કર્યું. તેમણે આરોગ્ય, શિક્ષણ, પર્યાવરણ અને યુવા સશક્તિકરણ જેવા મહત્વના ક્ષેત્રોમાં અસરકારક સેવા પ્રોજેક્ટ્સ થકી વિકાસ માટે પ્રતિબદ્ધ રહેવાની વાત કહી.

DG રોટે. અમરદીપસિંહ બુનેટે તેમના મુખ્ય ઉદ્દેશ્યોમાં નવી ટીમને શુભકામનાઓ પાઠવી અને કલબને રોટરીના મુલ્યમંત્ર "સર્વિસ એબોવ સેલ્ફ" ની ભાવનાને આધારે સેવા યાત્રા અવિરત રાખવા માટે પ્રોત્સાહન આપ્યું. આ શપથવિધિ સમારોહ અંતે નવા પ્રમુખ, સેક્રેટરી અને બોર્ડના તમામ પદાધિકારીઓને અભિનંદન અને શુભકામનાઓ સાથે ભવિષ્ય માટે ઉત્સાહિત થવાનો સંદેશ આપવામાં આવ્યો.

શુભેચ્છા નો મુલદસ્તો

"સેવાપરોવર્ધ" ના સુર સંવલો અને સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓ અમરેલી પાંજરાપોળ ગૌશાળામાં ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાવ્યું. આ પ્રસંગે ગૌશાળાનાં નિયંત્રક અને અમરેલી રોટરી ક્લબનાં પ્રમુખ સુભાષ ચંદ્રાણીએ ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાવ્યું.

રોટે. નિરવ ઝિંજુવાડિયાની સેક્રેટરી પદે

રોટે. નિરવ ઝિંજુવાડિયાની સેક્રેટરી પદે ચૂંટાડવામાં આવ્યાં. આ પ્રસંગે રોટરી ક્લબનાં પ્રમુખ સુભાષ ચંદ્રાણીએ ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાવ્યું.

રોટે. નિલોક ભટ્ટ (રજુ) પ્રમુખ

રોટે. નિલોક ભટ્ટ (રજુ) પ્રમુખ પદે ચૂંટાડવામાં આવ્યાં. આ પ્રસંગે રોટરી ક્લબનાં પ્રમુખ સુભાષ ચંદ્રાણીએ ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાવ્યું.

શુભેચ્છા : ■ પ્રફુલ્લભાઈ બાટલીયા ■ ડૉ. બિરજભાઈ પરીખ ■ કિરણભાઈ આચાર્ય ■ ઇન્દુભાઈ ઝીંજુવાડિયા ■ બદુકભાઈ મિસ્ત્રી ■ બિરજભાઈ વસાણી ■ કિશીટભાઈ ઝીંજુવાડિયા ■ ચતુરભાઈ એવરીયા ■ કમલેશભાઈ ઝીંજુવાડિયા ■ ભાવેશભાઈ વસાણી ■ હેરેશભાઈ સાદરાણી ■ રણિભાઈ પટેલ ■ લાલાભાઈ શેતાણી ■ અરુણભાઈ ઝીંજુવાડિયા ■ પંરેશભાઈ પાટડીયા

રોટરી અમરત્વરૂપ શ્રદ્ધાંજલિ: રોટરી ચબૂતરાનું લોકાર્પણ



રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર દ્વારા રોટરી ચબૂતરાનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું. આ પ્રસંગે રોટરી ક્લબનાં પ્રમુખ સુભાષ ચંદ્રાણીએ ગાયોને લાપસીનું ભોજન અપાવ્યું.

રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર દ્વારા અમરેલીના દેવભૂમિ દેવળિયામાં ફિઝિયોથેરાપી કેમ યોજાયો

અમરેલી, રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીરે તેમજ દેવભૂમિ દેવળિયામાં ગ્રામ પંચાયત દ્વારા દેવભૂમિ દેવળિયામાં મા મહત્ કિઝીયોથેરાપી કેમ્પ અને કાન ની બહેરાશ નું નિદાન કેમ્પ નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કેમ્પ માં દેવભૂમિ દેવળિયા ના સરપંચ શ્રીમતી ભાવના બેન સુખડીયા, ગ્રામ પંચાયત ના ઉપ સરપંચ શ્રીમતી ધર્મિષ્ઠાબેન સોલડીયા તા.૫ સભ્ય ભાવેશભાઈ સોલડીયા ગ્રામ પંચાયત સભ્યો, વિપુલભાઈ રાહોડ, જયેશભાઈ ચકરાણી, હિતેશભાઈ માધડ, દંડાનબેન આધર રોટરી ગીર ના પ્રેસિડેન્ટ

સ્નાયુઓની જડતા માટે તપાસ અને સારવાર આપવામાં આવી. દરેક દર્દીને વ્યક્તિગત કસરતો, ઉપચાર માર્ગદર્શન અને ફોલો-અપ ટિપ્સ પણ આપવામાં આવી હતી. આ અસરકારક પહેલ રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર દ્વારા હાથ ધરવામાં આવી હતી, જેનો ઉદ્દેશ્ય ગ્રામીણ સમુદાયો સુધી આરોગ્ય સંભાળની પહોંચ પહોંચાડવાનો હતો. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન રોટે. અંબરીશ રાજયચુક દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. આભાર વિધિ રોટે. રવિ પરીખ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. આ સમગ્ર કાર્યક્રમ નું આયોજન કરવામાં આવેલ તબીબ નેમ નેમની યાદી માં જણાવે છે.

Social Media



શહેર-સમાજ

દિવ્ય ભાસ્કર, ૨૫મી જુલાઈ (ગુરુવાર), ૩૦ જુલાઈ, ૨૦૨૫

દેવભૂમિ દેવળિયામાં ફિઝિયોથેરાપી અને કાનની બહેરાશનો નિદાન કેમ્પ યોજાયો

કુલ ૫૪ ગ્રામ્યજનોએ કેમ્પની સારવારનો લાભ લીધો

રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર તેમજ દેવભૂમિ દેવળિયામાં ગ્રામ પંચાયત દ્વારા દેવભૂમિ દેવળિયામાં મા મહત્ કિઝીયોથેરાપી કેમ્પ અને કાન ની બહેરાશ નું નિદાન કેમ્પ નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કેમ્પ માં દેવભૂમિ દેવળિયા ના સરપંચ શ્રીમતી ભાવના બેન સુખડીયા, ગ્રામ પંચાયત ના ઉપ સરપંચ શ્રીમતી ધર્મિષ્ઠાબેન સોલડીયા તા.૫ સભ્ય ભાવેશભાઈ સોલડીયા ગ્રામ પંચાયત સભ્યો, વિપુલભાઈ રાહોડ, જયેશભાઈ ચકરાણી, હિતેશભાઈ માધડ, દંડાનબેન આધર રોટરી ગીર ના પ્રેસિડેન્ટ રોટિશભાઈ ઝીંજુવાડિયા, ડૉ. વિજયભાઈ ચિરાગ કોલિયા, ડૉ. વિજયભાઈ

ગોજાવાના માર્ગદર્શન હેઠળ કુલ ૫૪ ગ્રામ્યજનોએ સોડીયા, દુધાપા, ગતિશીલતા સમસ્યાઓ અને સ્નાયુઓની જડતા માટે તપાસ અને સારવાર આપવામાં આવી હતી. દરેક દર્દીને વ્યક્તિગત કસરતો, ઉપચાર માર્ગદર્શન અને ફોલો-અપ ટિપ્સ પણ આપવામાં આવી હતી. આ અસરકારક પહેલ રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર દ્વારા હાથ ધરવામાં આવી હતી, જેનો ઉદ્દેશ્ય ગ્રામીણ સમુદાયો સુધી આરોગ્ય સંભાળની પહોંચ પહોંચાડવાનો હતો. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન રોટે. અંબરીશ રાજયચુક દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. આભાર વિધિ રોટે. રવિ પરીખ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. આ સમગ્ર કાર્યક્રમ નું આયોજન કરવામાં આવેલ તબીબ નેમ નેમની યાદી માં જણાવે છે.

Celebrating Love: Wedding Anniversaries in Style

Joyful Moments Shared by Couples





જીવનશૈલી અને સ્વાસ્થ્ય

અખબારી કોલમ - રોટે. ડો. ભાવેશ મહેતા

* 'અસ્વસ્થ જીવનશૈલી (Life Style Deases) *

ગઈ કાલે સમાચાર હતા કે સાતમા ધોરણમાં ભણતા છોકરાને હાર્ટ એટેક આવીને ગુજરી ગયો, કોરોનાની મહામારી બાદ અચાનક હાર્ટ એટેકનું પ્રમાણ ખુબજ વધી ગયું છે અને આપણે માટે ચીતાનો વિષય એટલે છે કે આ પ્રમાણ ૨૦ થી ૪૫ વર્ષના યુવાનોમાં અચાનક વધુ જોવા મળ્યું છે, છાપા, ટીવી અને સોશીયલ મીડીયાના માધ્યમથી રોજ આપણને આ સમાચાર મળતા રહે છે.

શરૂઆતમાં આપણા દેશને વગેરેવાની એક પણ તક ન છોડતા માધ્યમો દ્વારા એવો પ્રચાર કરવામાં આવ્યો કે કોરોનાની રસીને કારણે આ હાર્ટ એટેક આવે છે, ત્યારબાદ સી.ઈ.આઈ.એમ. અને બીજી વિશ્વાસુ એજન્સી દ્વારા પૂરી તપાસના અંતે એવા તારણ પર આવ્યા કે યુવાનોમાં જે અચાનક હાર્ટ એટેકનું પ્રમાણ વધ્યું છે તેનું કારણ કોરોનાની વેક્સીન નથી.

'હાર્ટ એટેકનું આવવાનું આધુનિક માતાનુસાર મુખ્ય કારણ' '૬૦ થી વધુ ઉંમર' 'હાઈપર ટેન્શન' 'ડાયાબીટીસ' 'ડાયાબીટીસ' 'ગ્લુકોસ ટોલરેન્સ ટેસ્ટ પ્રમાણ' 'બેહાલુ જીવન' 'તાણ યુક્ત લાઈફ સ્ટાઈલ' 'અપૂરતી ઊંચ' 'વ્યસન'

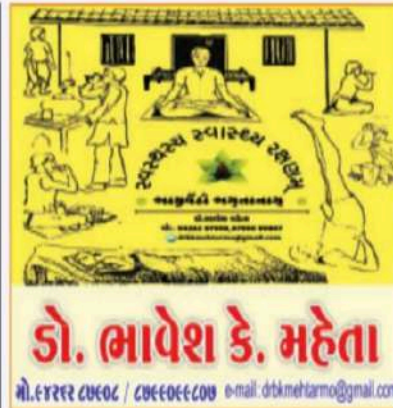
ઉપરના કોઈપણ કારણોનો હોવા છતાં આજકાલ હાર્ટ એટેક આવે છે જે ખરેખર આધુનિક વિજ્ઞાન અને આધુનિક નિષ્ણાનો બંને માટે ગહન અભ્યાસનો વિષય છે, બીજું હાલમાં જે એટેક આવે છે તેમાં મોટા ભાગના યુવાનો છે,

બહેનો નથી તે પણ વિચારવા જેવો વિષય છે એનો અર્થ એ છે કે હવે આ બધા લાઈફ સ્ટાઈલ ડીસીઝ અને ખાસ કરીને હાર્ટ એટેકનું કારણ આજના યુગ પ્રમાણે શોધવું પડશે અને તે પ્રમાણે વર્તવું પડશે. સ્વસ્થસ્થ સ્વાસ્થ્ય રક્ષણમ્!

આતુરવિકાર પ્રશ્નમ્ ચા! અર્થાત સ્વસ્થ વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ કરવું અને જે બીમાર છે તેની સારવાર કરવી.

આધુનિકતાનું મુખ્ય હેતુ (પ્રયોજન) જ સ્વસ્થ વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ કરવાનો છે, આધુનિકમાં જેમ કહ્યું છે કે PREVENTION IS BETTER THAN CURE, મતલબ કે એવા ઉપાયો કરવા કે જેથી રોગ થાય જ નહીં, આ માટે આધુનિકમાં દિનચર્યા, ઋતુચર્યા, રાત્રીચર્યા, સદ્વૃત વગેરે ખુબ વિસ્તાર પુર્વક બતાવેલું છે, આવા ઉમદા હેતુને સાચક કરવા આજની પરિભાષામાં આધુનિક જાણવાની જરૂર છે.

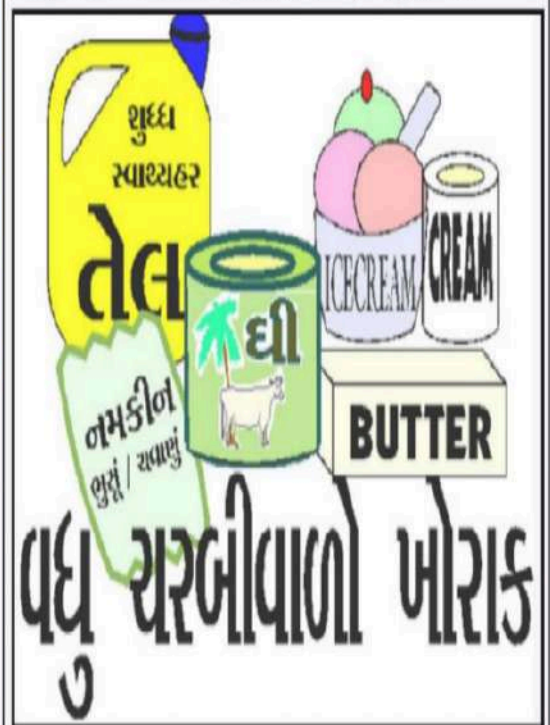
આપણી દિનચર્યા બરાબર ન હોવાના કારણે આજકાલ જે હાર્ટ લાઈફસ્ટાઈલ ડીસીઝ વધી રહ્યા છે તે ખુબજ ચિંતાનો વિષય છે આજકાલ જેમ જેમ કહેવાતો 'વિકાસ' વધતો જાય છે તેમ તેમ અસ્વસ્થ જીવનશૈલી અને માનસિક વલવાની પણ માણસની જીવન શૈલી બગડતી જાય છે. પહેલાના જમાનામાં માણસને એક યા બીજા કારણે ચાલવાની તથા રોજિંદા કામથી એટલી કસરત મળી જતી કે એની તંદુરસ્તી જળવાઈ રહેતી. કામ અને સમાજના સંબંધોમાં માનસિક તાણનું પ્રમાણ પણ ઓછું રહેતું. માણસ કુદરતના સાંનિધ્યમાં કુદરત



સાથે તાલ મેળવીને જીવન જીવતો હતો જેમ જેમ ઔદ્યોગીકરણ થતું ગયું તેમ તેમ માણસે કદરતનું સાંનિધ્ય ગુમાવવા માંડ્યું. મશીનો અને ઉપકરણોથી ઘેરાઈને, શ્રમ કરવાનું બંધ કરી ટીવી, કુદરતી ખોરાકનો ત્યાગ કરી બિન કુદરતી આહાર વધુને વધુ ખાવા માંડ્યા, પૈસા વધતા ખોરાકમાં વધુ મોંઘા એવા તેલી આહારનું પ્રમાણ પણ વધવા માંડ્યું - ખોરાક અસંતુલીત થઈ ગયો, શહેરી જીવનની ભાગલોડ અને ધમાલ વધવા લાગ્યા - માનસિક શાંતી ઘટવા લાગી, માનસિક શાંતી મેળવવા વધુને વધુ ભોગ અને વ્યસનો તરફ માણસ ખેંચાતો ગયો. ધંધાની હરિકાઈમાં ટકવા અનેક મોટા રસ્તાઓ અપનાવતો થઈ ગયો. ઝગડા, ઈર્ષ્યા, સ્વાર્થ અને તિરસ્કાર વધતા ગયા. આ બધાનું પરિણામ એ આવ્યું કે માણસમાં જાતજાતના રોગો પણ વધતા ગયા. માણસની જીવન શૈલી બિનઆરોગ્યપ્રદ થવાથી હૃદયરોગ, ડાયાબીટીસ, હાઈબ્લડપ્રેશર અને મનો રોગનું પ્રમાણ વધવા લાગ્યું.

માણસના ખોરાકનો વિચાર કરીએ તો પહેલાના યુગમાં માણસ માત્ર કુદરતી ફળ - શાક - બાજુ વગેરેનો વપરાશ ખાવામાં કરતો હતો. ધીમે ધીમે અનાજ કઠોળ ની ખેતી થતી ગઈ અને રાંધેલો ખોરાક લેવાનું શરૂ થયું. પરંતુ રાંધેલા ખોરાકની સાથે દિવસભર અન્ય કુદરતી ખોરાક (ફળો - શાક) લેવાનું ચાલુ જ રહેતું. ધીમે ધીમે માણસના ખોરાકમાંથી કુદરતી તત્વો ઘટતા ગયા - મીલમાં પોલિશ કરેલા ચોખા અને રીફાઈન્ડ લોટ વધુને વધુ વપરાશમાં આવતા ગયા. શાક અને ફળો મોંઘા થવાથી અને બધી જગ્યાએ મળતા ન હોવાથી એનો વપરાશ ઘટ્યો. કાચા શાકભાજીને બદલે ભરપૂર તેલ - મસાલાવાળા શાક જ લોકો પસંદ કરવા લાગ્યા. જે વસ્તુ વધુ તેલને વધુ મીઠાવાળી હોય એ બધી વસ્તુઓ કરસાણ, નમકીન કે અન્ય કોઈ નામે ખુબ જ પ્રચલીત થઈ ગઈ. લોકોને પણ સાદા ખોરાકને બદલે મસાલાદાર, તળેલા ખોરાક વધુ પસંદ પડવા લાગ્યા આમ આજનો આપણો ખોરાક અસંતુલીત બની ગયો. ભુખ લાગી છે માટે ખાનુ છે એવું નહીં પણ સ્વાદ સારો છે માટે ખાનુ છે આવી વૃત્તી વધતી ગઈ. પરિણામે શરીરમાં જરૂર હોય કે ન હોય, ભાવતી વસ્તુ મળે તે તરત પેટમાં પથરાવવી એવી

ટેવ બહુ વ્યાપક થઈ ગઈ. ખાંધે | ચરબી યુક્ત પદાર્થો (તેલ - ઘી) | આધુનિક રોગો છે.



પદાર્થની જરૂરિયાત વાત બાળકથી મોટા સુધી થવાને લલચાવનારી - અકાળખાનારી થઈ પડી અને ફેશનબલ ખાધ પદાર્થો તેલ - ઘી - બટર - ચીઝથી ભરપૂર ખાધ પદાર્થો સામાન્ય વપરાશમાં વધુને વધુ પ્રમાણમાં આવવા લાગ્યા.

આખી દુનિયામાં ભારતીય પ્રજા અને એમાં પણ ગુજરાતીઓ એમની બિન સ્વાસ્થ્યપ્રદ ખોરાકની ટેવો તથા જનિતિક બંધારણને કારણે આજે હૃદયરોગ જેવી બીમારીનો ભોગ વધી જાય છે. આજે મધ્યમ વર્ગ અને ઉચ્ચ મધ્યમ વર્ગના પાલા લોકો શરીરની જરૂરીયાત કરતા વધુ ખાધ છે પરિણામે પેટ વધુ છે કે આખુ શરીર વધે છે. ખોરાકમાં

ખુબ પ્રમાણમાં વપરાય છે. મીઠા (નમક)નો વપરાશ ખુબ વધ્યો છે. થણા લોકો શરીરની જરૂર કરતા હોશથી બે ચૂર્ણ મીઠું રોજ પેટમાં પથરાવતા હોય છે! તાજા શાકભાજી, ફળો અને કઠોળ જેવા રેશાયુક્ત પદાર્થોનો વપરાશ ઘટ્યો છે. આપણા મોટા ભાગના કુટુંબોમાં નાસ્તા તરીકે હંમેશા તળેલી ચીજવસ્તુઓની જ બોલખાવા રહી છે. તળેલા વગરના નાસ્તાઓ એટલા વધુ ઘીથી ચોપડવામાં આવે છે કે એમાંથી ચરબીનું પ્રમાણ તળેલા નાસ્તા જેટલું જ થઈ જાય છે. મોજ નાખીને બનાવેલા રાંધેલી ભરપૂર ઘીથી ચોપડવામાં આવે ત્યારે એમાં અને તળેલા ઉંઘરા કે પૂરીમાં ખાસ કોઈ ફરક રહેતો નથી. ખોરાકના આ બધા પરિવર્તોનું પરિણામ

વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાના આંકડાઓ દર્શાવે છે કે, ખોરાકમાં ચરબીનું પ્રમાણ જેમ જેમ વધે છે તેમ તેમ હૃદયરોગ, કેન્સર, જઠરાપચું, હાઈબ્લડપ્રેશર, ડાયાબીટીસ વગેરે રોગો વધતા જાય છે. હજી આજે પણ જે દેશોમાં પ્રાકૃતિક ખોરાક (ફળો - શાકભાજી - ફેરુમ્) અને અનાજ - કઠોળ વધુ વપરાય છે ત્યાં અન્ય દેશો કરતા આ બધા રોગોનું પ્રમાણ ઘણું ઓછું છે.

અનેક વૈજ્ઞાનિક અભ્યાસોથી અનેક નિર્ણયત પક્ષે એવું કહી શકાય એમ છે કે, હાઈબ્લડપ્રેશર અને હૃદયની બીમારી માટે કારણભૂત એવેરોસકેલેરોસિસ તરીકે ઓળખાતી, ધમનીઓ કઠણ અને

સાંકડી થવાની પ્રક્રિયા માણસના જનિતિક બંધારણ ઉપરાંત એના ખોરાક, વ્યસન, કસરત, માનસિક તાણ અને અન્ય નિરાશાજનક લાગણીઓ પર ઘણો મોટો આધાર રાખે છે. હૃદયને લોહી પહોંચાડતી કોરોનરી ધમની જયારે કઠણ અને સાંકડી થઈ જાય ત્યારે હૃદયને લોહીનો પુરવઠો ઓછો પડવા લાગે છે અને ચાણસ હાર્ટ એટેકનો શિકાર બને છે. કોરોનરી ધમની અને અન્ય રક્તવાહિનીઓ સાંકડી અને કઠોર થઈ જવાની પ્રક્રિયા (તરબી) માણસના એથેરોસ્કેલેરોસિસ) શરીરની ઘણી બધી રક્તવાહિનીઓને અસર કરે છે અને તેને પરિણામે હૃદયરોગ ઉપરાંત પેરાલિસિસ કે બીજા ઘણા રોગ થઈ શકે છે. આજની તારીખે આ એથેરોસ્કેલેરોસિસને કારણે ઉદભવતા રોગો વિકસિત દેશોના નાગરિકોના મરણનું મુખ્ય કારણ છે.

આપણું દુર્ભાગ્ય એટલું જ છે કે, જે જીવન - પદ્ધતિ તાનિકારક છે - જે ખોરાક, વ્યસન, વ્યવસાય, વિહાર વગેરે બિનકારક છે એવું સમજાવેલું ગયું છે એની જાણકારી સામાન્ય લોકો સુધી પહોંચતી જ નથી. અને જેટલી જાણકારી પહોંચે છે એને એની વૈકલિપ વ્યવસ્થાની જાણ લોકોને નથી હોતી. અને જાણીયાર આ બધું જાણતા તોવા છતાં એની ગંભીરતા અંગેની સમજણ ન હોવાથી અથવા બેરુક્સતીને કારણે એક બિનકારક જીવનશૈલીથી પચા રોગોને ભોગ બને છે. આવતા સપ્તાહથી લાઈફ સ્ટાઈલ ડીસીઝથી કેમ બચી શકાય તેની ચર્ચા કરીશું.....

Upcoming Club Events

2nd Aug	BOD Meeting
2nd Aug	Regular Meeting
10th Aug	Regular Meeting
23rd Aug	Regular Meeting
30th Aug	Regular Meeting

Club Celebrations

Anniversaries

6th Aug	Beenaben & Sanjay Vanjara
---------	---------------------------

Birthdays

1st Aug	Trilok Bhatt
7th Aug	Viraj Devdattbhai Jani
8th Aug	Esha Piyushbhai Ajmera
9th Aug	Dishani Rohitbhai Zinzuvadia
12th Aug	Meet Bhaveshbhai Mehta
13th Aug	Jinalben Manishbhai Bhatt
15th Aug	Kush Manishbhai Bhatt
26th Aug	Piyush Ajmera
26th Aug	Nidhiben Piyushbhai Ajmera
27th Aug	Beenaben M. Parmar (Jignesh Pandya)
29th Aug	Shivangi Nileshbhai Joshi
31st Aug	Ambrish Rajyaguru

Important Dates

4th Aug	Friendship Day
9th Aug	Rakshabandhan
13th Aug	World Organ Donation Day
15th Aug	Independence Day
16th Aug	Janmashtami
24th Aug	Membership Orientation
27th Aug	Ganesh Chaturthi
31st Aug	Membership, Service Project & Public Image Seminar Cluster 1

MSP Projects

AUG '25

Membership and Club Development

- New Member Orientation Program
- Each One Bring One - Membership Drive
- Organize Club RYLA
- Organize Fund Raising Event (Trade Fair, Exhibition etc.)
- Tree Plantation
- Eye Donation Pledge
- Connect Members to Rotary Social Security Scheme

